

# Throat Hit

Throat Hit = Halsgefühl beim Dampfen

Der Throat Hit ist das Gefühl im Hals und in der Lunge beim Einatmen von Dampf. Manche beschreiben es als Druck in der Lunge, für andere ist es das Kratzen im Hals (wie bei einer Zigarette)

Der Throat Hit kann durch bestimmte Faktoren beeinflusst werden.

Mehr [Nikotin](#) = mehr Throat Hit und umgekehrt

Bei Selbstwicklern zusätzlich:

die [Coil](#) weg von der Luftdüse = mehr Throat Hit und umgekehrt.

Um so langsamer die Luft um die [Coil](#) strömt, um so stärker wird das Gefühl im Hals.

Gerne werden Throat Hit und [Flash](#) verwechselt.