

Name	botanischer Name	Temperatur	Wirkung
Afrikanisches Löwenohr / Wild	Leonotis leonurus	150-180°C	Blutdrucksenkend, antikarzinogen, antibakteriell, euphorisierend, entspannend, antidepressiv
Andorn	Marrubium vulgare	100-150°C	Blutbildend, entzündungshemmend / Husten, Bronchitis
Anis	Pimpinella anisum	150-180°C	Entspannend, antibakteriell, verdauungsfördernd, krampflösend, schleimlösend, tonisierend, harntreibend, aphrodisierend / Asthma, Bronchitis, Blähungen
Arznei Engelwurz / Angelikawurzel	Angelica archangelica	100-150°C	antidepressiv, sedierend, kreislaufanregend, bei Rheuma, Depressionen, Schlafstörungen, Stress, Fieber, Erkältungen
Ayahuasca	Banisteriopsis caapi	185-200°C	MAO-Hemmer, sedierend, mild psychedelisch, antidepressiv / Aktivierung von DMT - MAO-Diät beachten!
Aztekisches Traumgras /	Calea zacatechichi /	190-200°C	Traumintensivierend, leicht psychedelisch, sedierend, verstärkt luzide Träume
Baldrian	Valeriana officinalis	230-240°C	Sedierend, beruhigend, angstlösend / Schlafstörungen, Angststörungen
Balkan-Helmkraut / Huang Qin	Scutellaria baicalensis	160-200°C	Sedierend, angstlösend, schmerzstillend, entzündungshemmend, antikarzinogen / Hepatitis, Krebs
Blauer Lotus	Nymphaea caerulea	100-130°C	Sedierend, beruhigend, psychedelisch, traumintensivierend, antidepressiv, euphorisierend / Luzide Träume,
Blaues Helmkraut	Scutellaria lateriflora	160-200°C	Sedierend, angstlösend, schmerzstillend, entzündungshemmend / Menstruationsbeschwerden
Cannabis / Marihuana / Hasch	Cannabis indica / Cannabis sativa /	170-210°C	Psychedelisch, euphorisierend, sedierend, aphrodisierend, schmerzstillend, entspannend, stimulierend / Tourette, Krebs, Multiple Sklerose, AD(H)S
Damiana / Damianá	Turnera diffusa	160-200°C	Entspannend, leicht stimulierend, aphrodisierend, veränderte Wahrnehmung, antidepressiv
Echte Aloe	Aloe Vera	170-200°C	Entzündungshemmend, abführend, verdauungsfördernd, Stärkung des Immunsystems / Husten, Diabetes, Sodbrennen
Echte Mädesüß	Filipendula ulmaria	100-150°C	Schweißtreibend, harntreibend, entzündungshemmend / Rheuma, Asthma, Gicht, Erkältungen
Echter Beinwell / Bienenkraut /	Symphytum officinale	150-175°C	Durchblutungsfördernd, beruhigend, blutreinigend, entzündungshemmend,
Echter Salbei	Salvia officinalis	190-200°C	Entzündungshemmend, krampflösend, schleimlösend, entspannend, schmerzlösend / Bronchitis, Erkältungen, Halsschmerzen
Eibisch / Arznei-Eibisch	Althea officinalis	150-200°C	Beruhigend, entzündungshemmend, harntreibend, tonisierend / Husten, Bronchitis, Erkältung, Epilepsie, Blähungen

Eukalyptus	Eucalyptus globulus	120-130°C	Schleimlösend, antibakteriell, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, krampflösend, harntreibend / Erkältungen, Husten, Bronchitis
Fenchel	Foeniculum vulgare	150-190°C	Entspannend, antibakteriell, harntreibend, krampflösend, tonisierend, appetitanregend / Blähungen, Husten, Asthma, Migräne
Fliegenpilz	Amanita muscaria	175-200°C	Getrocknete Fliegenpilzhaut: Delirant, narkotisch, berauschend, psychedelisch, visionär, empathogen, euphorisierend
Gelbwurzel / Kurkuma / Kurkume	Curcuma longa	175-200°C	Tonisierend, anregend, stimulierend, aphrodisierend, antidepressiv, herzstärkend, durchblutungsfördernd
Gemeine Nachtkerze	Oenothera biennis	150-200°C	Beruhigend, blutdrucksenkend / Asthma, Gicht, Magen- Darmbeschwerden, Wechseljahrbeschwerden
Gewöhnliche Berberitze /	Berberis vulgaris	175-200°C	Antibakteriell, schleimlösend, schweißtreibend, tonisierend
Gewürznelke	Syzygium aromaticum	125-150°C	Beruhigend, sedierend, antibakteriell, krampflösend, schmerzstillend, appetitanregend / Mundgeruch, Erbrechen, Verstopfung
Giftlattich	Lactuca virosa	120-140°C	Sedierend, beruhigend, angstlösend / Schlafstörungen
Ginkgo	Ginkgo biloba	130-180°C	Durchblutungsfördernd / Gedächtnisstörungen, Bronchitis, Asthma
Ginseng	Panax ginseng	175-200°C	Tonisierend, anregend, stimulierend, aphrodisierend, antidepressiv, herzstärkend, durchblutungsfördernd
Goldmohn /	Eschscholzia	200-230°C	Sedierend, beruhigend / Schlafstörungen
Goldrute	Solidago gigantea	100-150°C	Harntreibend, entzündungshemmend, blutreinigend / Rheuma, Diabetes, Gicht, Blähungen, Durchfall
Gotu Kola / Indische Wassernabel	Centella asiatica	100-150°C	Antioxidativ, entgiftend, stimulierend, entzündungshemmend, Stärkung des Immunsystems
Große Klette	Arctium lappa	150-200°C	Entgiftend, harntreibend, schweißtreibend / Rheuma
Grüner Tee	Camellia sinensis	170-185°C	Stimulierend, euphorisierend, Grüner Tee = krebshemmend, leistungssteigernd, antidepressiv (enthält Koffein)
Guarana	Paullinia cupana	180-200°C	Samen müssen pulverisiert werden! Stimulierend, aphrodisierend, euphorisierend, antidepressiv, koffeinhaltig / Depression, Müdigkeit, Fieber, Magenbeschwerden
Himbeerblätter	Rubus idaeus	180-200°C	Entzündungshemmend, blutreinigend, beruhigend, fiebersenkend, schweißtreibend, immunsystemstärkend / Rheuma, Übelkeit, Halsentzündung, Husten
Hopfen	Humulus lupulus	130-170°C	Sedierend, beruhigend, entzündungshemmend / Verstopfung

Ingwer	Zingiber officinale	130-140°C	Schmerzstillend, anregend, stimulierend, antidepressiv, aphrodisierend, Befreiung der Atemwege / Kopfschmerzen / Migräne, Depression, Erkältung
Johanniskraut	Hypericum	100-160°C	Antidepressiv, beruhigend
Kaffee	Coffea arabica / Coffea canephora	150-180°C	Kaffeebohnen pulverisieren! Stimulierend, koffeinhaltig, antidepressiv, euphorisierend, konzentrationssteigernd
Kaim	Mitragyna parvifolia	175-200°C	Opioid, schmerzstillend, beruhigend, sedierend, angstlösend, antidepressiv
Kalmus	Acorus calamus	150-180°C	Krampflösend, appetitanregend, entzündungshemmend, antidepressiv, euphorisierend / Depressionen, Zahnfleischentzündung, Blähungen
Kamille	Matricaria chamomilla	120-200°C	Verdauungsfördernd, beruhigend, sedierend, antidepressiv, Stärkung des Immunsystems / Blähungen, Magenkrämpfe,
Kanna	Sceletium tortuosum	150-180°C	Stimulierend, euphorisierend, empathisch, Veränderung der Wahrnehmung, antidepressiv, "visionär", serotonerg / Depression
Katzenkralle	Uncaria tomentosa	150-180°C	Antioxidativ, krebshemmend, antidepressiv, antiviral, entzündungshemmend
Katzenminze	Nepeta cataria	100-150°C	Fiebersenkend, schmerzstillend, krampflösend, leicht psychedelisch, euphorisierend, schweißbildend
Kava Kava (Kawa-Kawa)	Piper methysticum	175-200°C	Angstlösend, antidepressiv, berauschend, narkotisch, sedierend, euphorisierend, empathogen, krampflösend
Klatschmohn	Papaver rhoeas	130-180°C	Beruhigend, schleimlösend, schmerzstillend, tonisierend / Husten, Nervosität, Schlafstörungen
Kleines Habichtskraut	Hieracium pilosella	180-210°C	Beruhigend, entzündungshemmend, schleimlösend, harntreibend, tonisierend, euphorisierend
Knoblauch	Allium sativum	175-200°C	Pulverisieren! Antibakteriell, desinfizieren, krampflösend, appetitanregend / Asthma,
Kolanuss	Cola nitida, Cola acuminata	185-200°C	Pulverisierte Nüsse. Stimulierend, aphrodisierend, antidepressiv,
Kratom	Mitragyna speciosa	175-200°C	Opioid, schmerzstillend, beruhigend, sedierend, angstlösend, antidepressiv
Kratom-Alternative	Mitragyna javanica	175-200°C	Opioid, schmerzstillend, beruhigend, sedierend, angstlösend, antidepressiv
Kümmel	Carum carvi	150-180°C	Kümmelsamen pulverisieren! Anregend, antibakteriell, entspannend, appetitanregend, krampflösend, keimhemmend, durchblutungsfördernd
Lavendel	Lavendula angustifolia	130-150°C	Antidepressiv, beruhigend, sedierend, schmerzstillend / Kopfschmerzen, Angststörungen, Schlafstörungen, Depression
Maca (Wurzel)	Lepidium meyenii	150-200°C	Tonisierend, aphrodisierend, antidepressiv, stimulierend / Depression, Müdigkeit
Mais	Zea mays	100-130°C	Harntreibend / Verstopfung, Übergewicht, Bluthochdruck

Mariendistel	Carduus marianus	130-180°C	Anregend, entgiftend, krampflösend, harntreibend, tonisierend / Allergien, Migräne
Marihuanilla	Leonurus sibiricus	150-180°C	Blutdrucksenkend, antikarzinogen, bakteriell, euphorisierend, entspannend, antidepressiv / Cannabis Entzug
Mate	Yerba mate	190-200°C	Stimulierend, euphorisierend, leistungssteigernd, antidepressiv (enthält Koffein)
Meerträubel / Ephedra	Ephedra sinica u.v.m.	130-180°C	Stimulierend, aphrodisierend, appetithemmend, antiviral, blutdrucksteigernd / Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen, Erkältung, Husten
Mutterkraut	Tanacetum parthenium / Chrysanthemu	130-180°C	Anregend, beruhigend, entzündungshemmend, krampflösend, gefäßerweiternd / Husten, Asthma, Erkältungen, Fieber, Gicht, Rheuma
Passionsblume	Passiflora incarnata	150-170°C	Beruhigend, sedierend, angstlösend, antidepressiv / Angststörungen, Schlafstörungen
Pfefferminze	Mentha x piperita	150-180°C	Schleimlösend, beruhigend, krampflösend, antiseptisch, befreiend auf die Atemwege / Bei Erkältung, Bronchitis
Portulak	Portulaca oleracea	100-150°C	Antibakteriell, blutreinigend, harntreibend, tonisierend / Fieber, Husten, Sodbrennen, Verstopfung, Zahnfleischentzündung
Prunkweide / Quecke	Ipomoea Elymus repens	185-200°C 175-200°C	Psychedelisch, empathogen, euphorisierend Entzündungshemmend, harntreibend, kreislaufanregend
Rauschminze	Lagochilus inebrians	140-200°C	Sedierend, beruhigend, angstlösend, antidepressiv, mild euphorisierend
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	130-150°C	Krampflösend, blutreinigend, herzstärkend, tonisierend, beruhigend, angstlösend, antidepressiv / Kreislaufbeschwerden, Durchblutungsstörungen
Sandmalve / Indische Malve	Sida Cordifolia	175-200°C	Entzündungshemmend, fiebersenkend, stimulierend, aphrodisierend, euphorisierend / Husten
Schafgarbe	Achillea millefolium	100-150°C	Krampflösend, verdauungsfördernd / Vielfältige Heilpflanze, volksmedizinisch für fast alle Krankheiten
Sinicuichi	Heimia salicifolia	175-200°C	Halluzinogen, psychedelisch, euphorisierend, entspannend
Stachelhäutchen	Lactuca serriola	120-140°C	Sedierend, beruhigend, angstlösend / Schlafstörungen
Steppenraute	Peganum harmala	100-150°C	MAO-hemmend, sedierend, mild psychedelisch, antidepressiv / Aktivierung von DMT - MAO-Diät beachten!
Studentenblume /	Tagetes lucida	140-200°C	Sedierend, beruhigend, traumverstärkend, leicht psychedelisch, "visionär"
Süßholz / Lakritze	Glycyrrhiza glabra	175-200°C	Schleimlösend, schmerzstillen, abführend, antibakteriell / Husten, Halsschmerzen, Bronchitis, Erkältung, Rheuma
Tabak	Nicotiana	125-150°C	Stimulierend, nikotinhaltig
Thymian	Thymus vulgaris	180-200°C	Beruhigend, antibakteriell, schleimlösend, entzündungshemmend, krampflösend / Bei Bronchitis, Erkältungen

Weißer Salbei / White Sage /	Salvia apiana	140-200°C	Stimulierend, konzentrationssteigernd
Wermut / Beifuß	Artemisia vulgaris	100-150°C	Blutreinigend, blutbildend, verdauungsfördernd, stimulierend, thujonhaltig, kreislaufanregend / Mundgeruch, Blähungen
Yohimbe	Pausinystalia yohimbe	185-200°C	Aphrodisierend, blutdrucksteigernd, stimulierend / Potenzstörungen
Ysop / Josefskraut / Eisenkraut /	Hyssopus officinalis	100-150°C	Entzündungshemmend, scheidhemmend, leicht abführend, verdauungsfördernd / Blähungen, Bronchitis, Asthma
Zaubersalbei	Salvia	180-240°C	Dissoziativ, psychedelisch, euphorisierend
Zinnkraut / Schachtelhalm	Equisetum arvense	100-150°C	Schleimlösend, zusammenziehend, blutreinigend, tonisierend
Zitronenmelisse	Melissa officinalis	140-150°C	Beruhigend, sedierend, antidepressiv, angstlösend, antibakteriell, krampflösend / Kopfschmerzen, Erkältungen, Depression, Schlafstörungen, Angststörungen